

## Firma Olarak Yapacağınız En Verimli Yatırım: Çalışan Mutluluğu ...!



### 1. Kurumsal Mutluluk Zirvesi

17 Mart 2010 Çarşamba  
Shearlon İstanbul Maslak Hotel

Günümüzde şirketlerde rekabet gücü sağlayan unsurlar değişmektedir. Uzun yıllar boyu şirketlerin değer yaratma potansiyel, sahip oldukları fiziksel varlıklara dayanırken, değişen ekonomi ve rekabetçi piyasa koşulları ile birlikte şirketler piyasa değerlerini arttırmak için fiziksel varlıkların yanı sıra finansal olmayan varlıkların etkin yönetimine odaklanmaktadır. Klasik Kurumsal Eğitimleri artık herkes biliyor. Rakipleriniz dahil! Ama Ruhsal Zekanızı geliştirerek yapabileceklere inanamayacaksınız...

İşyerinde mutlu olmak... İşe her gün güler yüzle gidebilmek... Değerli olduğunuzu, önemsendiğinizi hissedebilmek... Yöneticinizin, yeteneklerinizin farkında olduğunu görmek... Ve tüm bunların sonunda daha yaratıcı, verimli ve daha mutlu bir çalışan olmak. Vaktimizin önemli bir bölümünü geçirdiğimiz işyerinde, hem birey olarak gelişimimize hem de içinde bulunduğumuz kuruma katkı sağlamak ve bu sırada kendimizi mutlu hissedebilmek yaşam motivasyonumuz için büyük önem taşımaktadır.

Günümüzün modern çalışan insanının en büyük arayışı, mutluluğu yakalayarak yaşam kalitesini yükseltmektir. Bu arayış sadece kişisel mutluluğun elde edilmesine yönelik bir arayış olmayıp, aynı zamanda aile hayatı ve iş ortamındaki mutluluğun artırılmasına yönelik bütünsel bir arayıştır. Bu arayışta başarıya giden yol ise kişinin "kendisini tanımasından" yaşama dünyaya, evrene ilişkin farkındalıklarını yükseltmesinden geçmektedir.

Zirvede, bu konuları ve daha fazlasını işin profesyonelleri, şirket patron ve yöneticileri, akademisyenleri ve uzmanlarıyla tüm boyutlarıyla ele alacağız.

İş yaşamınıza ve kendinize farklı bir pencereden bakarak 21. Yüzyıl İş Hayatına kendinizi daha iyi hazırlamak ve yaşamınızdaki mevsimlerin farkına varmak için bu zirvedeki yerinizi ayırtınız.

09:00 - 09:15

Hoş Geldiniz

Mutluluk ve Arp: - s Arp Dinletisi

09:15 - 10:15

Açılış Konuşması

**İş Dünyasının Yeni Sınavı:** Kurumsal Mutluluk ve Ruhsal Zeka

Timur TİRYAKİ - Profesyonel Yaşam Koçu

Başarı Akademisi Türkiye Ortağı

10:15 - 11:00

**Çalışan Bağlılığı ve Mutluluk:**

Çalışan Bağlılığı Nasıl Artırılır?

Burcu ÇANACIK - Davranış Bilimleri Enstitüsü

Kurumsal Gelişim Merkezi Danışmanı

11:00 - 11:15

Çay - Kahve /Network

11:15 - 12:00

**Mutlu Şirketler - Mutlu Yöneticiler - Mutlu Çalışanlar:**

Mutlu İşyerlerinin Sırrı Nedir?

Murat YASA - Aromsa Genel Müdür

Sami AKSOY - Dow AgroSciences Eufrasia Senior Customer Service Specialist

**12:00 - 13:15**

Öğle Yemeği/Network

**13:15 - 13:30**

İkili Canlı Performans

Arpist Zeynep Öykü – Soprano Gizem Kıyğı

**13:30 - 14:15**

**İş Yerinde Etkili Nefes Teknikleri:**

İş Yaşamında Tıkanıklıkları Nasıl Aşarız?

Mustafa KARTAL - Nefes Tekniği Uzmanı - Yazar - Devlet Opera Sanatçısı

**14:15 - 14:30**

Çay - Kahve /Network

**14:30 - 15:15**

**İş Yerinde İlişki Yönetimi:**

Zor İnsan, Durum ve Duygularla Nasıl Başa Çıkabilirim?

Manolya ÖZEK - Uzman Psikolog & Yaşam Koçu

Pozitif Manevra Psikolojik Danışmanlık & Koçluk Merkezi Kurucu Ortağı

**15:15 - 15:30**

Çay Kahve/ Network

**15:30 - 16:15**

Mutluluk ve Duygu Yönetimi

Organizasyonlarda Duyguların Yönetimi

Prof. Dr. İsmet BARUTCUGİL

RCBA & DOOR Kurucu Ortak - Yazar

**16:15 - 16:45**

**Mutluluk - Performans İlişkisi:**

Mutlu Çalışanlar Daha Verimli ve Daha Çok Mu Çalışır?

Prof. Dr. Nursel TELMAN - Maltepe Üniversitesi Psikoloji Bölümü

Doç.Dr.Pınar ÜNSAL - İstanbul Üniversitesi Psikoloji Bölümü

**16:45 - 17:00**

Çay Kahve / Network

**17:00 - 18:00**

**Bireysel İçsel Yolculuğa Çıkış ve Kendini Tanıma Serüveni:**

Ruhsal Gelişim ve Sağlıklı Yaşam

Dr.Ender SARAÇ